

RÉGLEMENT DU DUATHLON DE LA ROCHE ÉCRITE 2026

L'épreuve sous l'appellation « Duathlon de la Roche Écrite », est organisée par Margot Run le dimanche 07 JUIN 2026 sur la commune de Saint-Denis.

Tous les concurrents qui s'inscrivent et participent à l'épreuve acceptent tacitement le présent règlement ainsi que celui de la FFtri.

ACCESSIBILITE

L'épreuve est individuelle. Elle est ouverte aux licenciés de la Fédération Française de Triathlon, ainsi qu'aux non licenciés.

Elle peut s'effectuer en relais, soit avec une équipe composée de deux personnes faisant :

- Le premier, course à pied + vélo.
- L'autre, la course à pied.

Le passage de relais est matérialisé dans l'aire de transition, à l'emplacement de l'équipe. 1 dossard pour l'équipe. La transmission de la puce doit être effectuée entre les relayeurs pour valider le passage de relais. L'équipe n'a le droit à aucune autre aide en dehors de son coéquipier dans l'aire de transition.

L'accès à l'épreuve est autorisé aux juniors, seniors et masters hommes et femmes (18 ans et plus).

PARTICIPATION

Le nombre **maximum** de concurrents sur cette épreuve est fixé à : 150

LICENCES ADMISES

L'accès d'un participant à une épreuve agréée par la F.F.TRI est subordonné à sa catégorie d'âge et :

- Soit à la détention d'une licence F.F.TRI. Compétition.
- Soit à l'acquisition d'un Pass Compétition, pour les non-licenciés.
- Et au règlement du droit d'inscription.

Le Pass Compétition est délivré à la condition que le participant fasse sa demande en ligne et réponde au questionnaire médical en ligne.

A la pratique en **compétition** de la discipline ou activité sportive concernée.

- D'une autorisation parentale pour les mineurs.
- Du paiement de son coût.
- De la présentation d'une pièce d'identité officielle avec photo.

PASS COMPÉTITION

Toute personne devant faire l'acquisition d'un Pass Compétition est informée :

- Qu'elle bénéficie, dans le cadre de la présente manifestation, des garanties prévues au contrat d'assurance de responsabilité civile souscrit par la F.F.TRI. auprès la Maïf.
- Que le Pass Compétition ne comprend aucune garantie d'assurance de personne.
- Qu'il peut être de son intérêt de souscrire, auprès de l'assureur de son choix, un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels auxquels sa pratique sportive peut l'exposer.
- Que son vélo ne bénéficie d'aucune couverture assurance. Les dégâts matériels qu'il pourrait causer à son vélo ou aux vélos de tiers ne sont pas couverts par l'assurance responsabilité civile fédérale.
- Que les dégâts des tiers pourraient occasionner à son vélo ne sont pas couverts par l'assurance responsabilité civile fédérale.
- Les non licenciés doivent fournir un certificat médical de moins de 3 mois. Les licences FFC et FFA sont également acceptées.

ARTICLE 1 :

Le règlement applicable est celui issu de la réglementation sportive 2026 de la FFTRI

ARTICLE 2 : Inscriptions et remise des dossards

Les inscriptions se feront en ligne via le site : www.topchrono.run

La date limite d'inscription est fixée au **Mercredi 03 Juin 2026 à minuit**. Voir sur place après cette date.

La remise des dossards se fera la veille ou le matin même de l'épreuve. Chaque concurrent émargera la feuille de départ après présentation d'une pièce d'identité avec photo .

Pour retirer votre dossard, vous devez obligatoirement vous munir d'une pièce d'identité ou de votre licence FFtri 2026 (avec photo).

Le retrait des dossards se fera à l'OMS de Saint-Denis.

42 Route Philibert Tsiranana 97 400 SAINT-DENIS

Le samedi 06 juin 2026 - De 9h00 à 16h00

ARTICLE 3 : Cyclisme

L'épreuve cycliste d'une distance de 18 km se déroulera en vélo de route. (Voir détails parcours) :

- Port du casque obligatoire.
- Jugulaire fermée dès la prise du vélo dans le parc à vélos et, jusqu' à son dépôt dans l'aire de transition à la fin de l'épreuve cyclisme.
- Le dossard devra être porté, visible dans le dos avec au minimum 3 points de fixation.
- Ceinture porte dossard autorisée.
- Le parcours vélo n'est pas fermé à la circulation. Le concurrent s'engage à respecter le code de la route.
- Le drafting (course en peloton) n'est pas autorisé.

ARTICLE 4 : Course à pied

L'épreuve comporte deux épreuves pédestres (voir détails parcours).

- La première épreuve pédestre de 5,60 km se déroulera entre Château Morange et le Parc de la Trinité (une boucle).
- La seconde épreuve se déroule en sentier, à Mamode Camp (voir détails parcours).
- Le dossard devra être porté visible à l'avant avec au minimum 3 points de fixation.
- Ceinture porte dossard autorisée.

Deux paires de chaussures sont à prévoir, une pour la première course à pied se déroulant à Saint -Denis, et une autre paire pour la seconde course à pied à partir du Camp Mamode. Celle-ci doit être déposée lors de l'émargement ou le matin et sera acheminée par l'organisation au second parc à vélo le jour de la course.

ARTICLE 5 : Course en montagne

La seconde course à pied se déroulant sur un sentier de randonnée et en montagne, il est recommandé pour les concurrents de se munir d'un matériel de sécurité :

- Un « Camel Back » ou gourde d'une contenance de 500ml minimum.
- deux barres ou gels énergétiques.
- Un téléphone portable batterie chargée à minimum 90%.
- Un sifflet.
- Un vêtement chaud.

Il est de la responsabilité de l'athlète de posséder ce matériel obligatoire lors de la seconde course à pied.

Les bâtons de marche ne sont pas autorisés.

L'arrivée se situe au sommet de La Roche Écrite. Il s'agit de la fin de la course pour les athlètes. La redescente est donc sous la responsabilité individuelle de l'athlète. Néanmoins, le dispositif de sécurité, l'assistance médicale, les ravitaillements, notamment restent à disposition des concurrents. A l'arrivée du dernier concurrent, les membres de l'organisation accompagnent les coureurs dans la redescente.

ARTICLE 6 : Barrière horaire

Afin de garantir la sécurité des concurrents notamment lors de leur redescente, l'organisation met en place des barrières horaires.

Les concurrents doivent passer au Camp Mamode (début de la 2ème course à pied) avant 10h30.

Les concurrents doivent passer au gîte de la plaine des Chicots avant 12h30.

Tout concurrent passant après ces délais se verra mis hors course et ne sera plus sous la responsabilité de l'organisation.

ARTICLE 7 : Classements et récompenses

Les classements et récompenses seront les suivants :

- Podium scratch homme et femme (les 3 premiers).
- Podium homme et femme pour les catégories suivantes : Junior, Senior et Master.
- Podium scratch pour les équipes homme, femme et mixte

Il n'y aura pas de cumul des récompenses.

ARTICLE 8 :

Les infractions au règlement seront sanctionnées selon les règles de la Fédération Française de triathlon.

De même la course se déroulant en partie dans le Parc National de la Réunion, tout abandon de déchet par un concurrent sera sanctionné d'une disqualification immédiate .

Règles de pénalisation ou disqualification des concurrents (liées au respect du code de bonne conduite au sein du Parc National de la Réunion) :

- En cas d'abandon de déchets même biodégradables.
- En cas d'atteinte volontaire aux plantes ou aux animaux .
- En cas d'allumage de feux en dehors des places à feu aménagées à cet effet.
- En cas d'utilisation de raccourcis et donc de dégradation des espaces non prévus dans le parcours.
- En cas d'agression physique ou verbale d'un agent.

ARTICLE 9 :

Des ravitaillements seront proposés par l'organisation et seront accessibles à la sortie du parc à vélos, et à Mamode Camp sur le parcours vélo. Au gîte de la Plaine des Chicots, pour la partie du parcours course à pied.

Il est interdit aux concurrents de recevoir une aide extérieure, sous peine de disqualification.

ARTICLE 10 : Responsabilités du concurrent

Les concurrents acceptent en toutes circonstances de se soumettre aux décisions des arbitres. Les décisions des arbitres seront sans appels.

Les concurrents doivent connaître et suivre la Réglementation Générale Fédérale, respecter le code de la route et les instructions des officiels. Ils sont responsables de leur équipement et doivent s'assurer que celui-ci est conforme aux règles.

Un concurrent ne doit pas bloquer, gêner, agresser, faire des mouvements brusques, qui contrarieraient la progression d'un autre compétiteur, que ce soit intentionnellement ou par négligence.

Dans tous les cas d'erreur de parcours, seul le candidat est responsable car chaque concurrent doit connaître les parcours et doit suivre entièrement les parcours annoncés par l'organisateur sur le site de la course, le jour de la course. S'il quitte le parcours pour une

raison ou une autre, il est tenu de revenir par ses propres moyens à l'endroit même où il l'a quitté. La reconnaissance préalable des parcours est recommandée.

S'il abandonne, le concurrent doit informer l'arbitre ou un officiel de l'organisation le plus proche et rendre obligatoirement son dossard.

Le Duathlon est une épreuve qui se déroule en milieu naturel, nous attirons l'attention des concurrents sur leur responsabilité à respecter l'environnement dans lequel ils vont évoluer.

L'athlète prendra toutes les dispositions pour ne pas dégrader l'environnement.

Des zones de propreté seront mises en place. Le concurrent s'engage à jeter ses déchets dans les zones prévues à cet effet. A ce titre, tout abandon de matériel (bidon, etc...), de déchets et emballages divers hors des zones de propreté prévues à cet effet est interdit et risque de se voir disqualifié.

ARTICLE 11 : Responsabilités de l'organisateur.

Le médecin de course peut à tout moment arrêter un concurrent s'il l'estime nécessaire ; ils sont seuls juges en la matière et leur décision est sans appel.

Les organisateurs sont couverts pour les risques en responsabilité civile dans le cadre de l'agrément accordé par la Fédération Française de triathlon.

Ils déclinent toute responsabilité en cas d'incident ou de défaillance due à un mauvais état de santé, en cas d'accident provoqué par le non-respect des consignes données. La sécurité normale étant assurée, l'organisateur décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel (en particulier pour les affaires de course et les casques).

En outre, chaque participant conserve l'entière responsabilité du matériel et de ses effets personnels (vélo, combinaison, chaussures, chronomètre, compteur, sac, etc....) déposés, dans l'aire de transitions.

ARTICLE 12 : Dopage

L'utilisation de produits illicites est strictement interdite, et extrêmement nuisible à la santé du sportif.

Les athlètes, quel que soit leur niveau, sont susceptibles d'être contrôlés dans le cadre de la lutte contre le dopage.

ARTICLE 13 : Couverture photo, télévision, vidéo et droits.

Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image.

ARTICLE 14 : Droits d'inscriptions et annulation

Le montant des droits d'inscription par concurrent est indiqué sur le bulletin d'inscription.

En cas d'annulation de la course par l'organisateur, suite à une demande des autorités en charge du dossier :

Un remboursement des droits d'inscription (50%) sera réalisé auprès des concurrents. La somme sera égale aux droits d'inscription auxquels seront déduites toutes les dépenses engagées en vue de son organisation (prestations, achat et location de matériel, honoraires, etc..). Elle sera indiquée aux inscrits dans les 15 jours suivants la course.

Un remboursement des droits d'inscription (30%) en cas d'avis médical contraire à la pratique sera fait 7 jours maximum avant le départ et sur présentation d'un certificat médical de contre-indication.

Toutefois, les concurrents qui se désisteront au cours des huit derniers jours précédant la course ne seront pas remboursés des frais d'inscription.

Le montant de l'inscription donne droit aux services suivants :

- Tee-shirt concurrent
- Dossard
- Classement Live
- Les ravitaillements
- La médaille de Finisher
- Repas d'après course

A compter du départ de la course, aucun remboursement ne sera effectué quel que soit le motif d'arrêt de la course.

ARTICLE 15: Modification du parcours

L'organisation se réserve à tout moment le droit de modifier le parcours sans préavis. Cette modification n'est pas susceptible d'entraîner un remboursement des droits d'inscriptions.

ARTICLE 16 : Règlement du Parc National

Arrêté n° 2021-386 portant réglementation de l'organisation et du déroulement des manifestations publiques dans le cœur du Parc national de La Réunion

La manifestation sportive se déroule en toute ou partie le « cœur » du Parc national de La Réunion, faisant partie du Bien inscrit au Patrimoine mondial par l'UNESCO.

Le classement d'un territoire en cœur de Parc national lui permet de bénéficier d'une protection réglementaire spéciale. Cette réglementation est opposable à tous. Les contrevenants s'exposent à des sanctions pénales.

En conséquence, chaque participant doit respecter les règles suivantes :

- Aucune atteinte ne doit être portée à la végétation.
- Le prélèvement de végétaux d'espèces indigènes, pour la confection de bâtons de marche ou tout autre usage, est interdit.
- Tout abandon de déchets, même biodégradables (susceptible de favoriser la prolifération des rats, constituant une menace pour les espèces d'oiseaux indigènes) est interdit.
- L'usage du feu est strictement interdit en dehors des emplacements pérennes aménagés à cet effet par le gestionnaire des lieux.

- La circulation des véhicules à moteur est interdite en dehors des voies classées dans le domaine public routier de l'État, des départements et des communes, des chemins ruraux et des voies privées ouvertes à la circulation publique des véhicules à moteur.
- Le stationnement des véhicules est autorisé exclusivement sur les lieux ouverts au stationnement public.
- Sortir des sentiers aménagés (notamment par l'utilisation des raccourcis) est interdit.
- Par ailleurs, afin d'éviter la dissémination et l'introduction de nouvelles espèces exotiques envahissantes, un nettoyage complet des équipements utilisés à l'occasion de la manifestation (sac -vêtements - chaussures - etc.), est recommandé avant le début de la manifestation. Cette prescription est d'autant plus importante dès lors que les équipements ont été utilisés en dehors de l'île de La Réunion. Sur les sites équipés de stations de biosécurité, les participants doivent les utiliser.