

APPEL A PARTICIPATION



Trailleurs (homme et femme) participant au Challenge Papang en solo

ETUDE DES PROCESUS DE REGULATION EMOTIONNALE ET MOTIVATIONNEL LORS D'UN TRAIL EN COTE

La performance dans le contexte des sports d'endurance a fait l'objet de nombreuses investigations. Elle peut se résumer comme la somme des composants biologique, environnemental et psychologique, permettant aux athlètes de maintenir une motivation suffisante pour poursuivre un effort fatigant. Ce projet vise à étudier l'évolution des paramètres psychophysologiques et biomécaniques au cours du temps lors d'épreuves : maximal et en milieu naturel et leur synergie avec la motivation et les perceptions dans les processus de décision et de stratégie d'allure.

QUAND ? 3 venues en « laboratoire » pour des tests (VMA et temps limite) date selon vos dispo.

Le jour de la compétition : SAMEDI 11 avril 2026

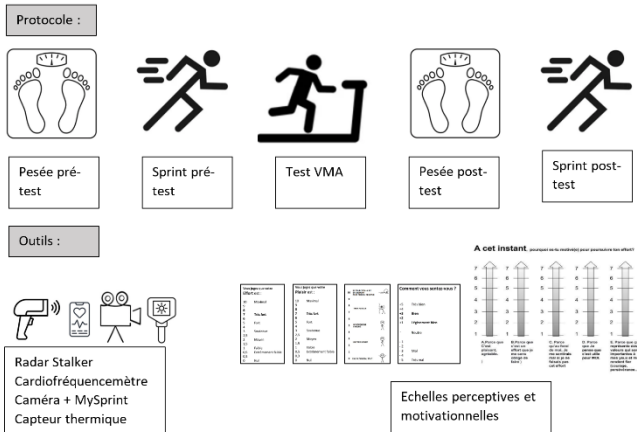
OÙ ? « Laboratoire » : au Tampon, Université de la Réunion (ou St-Denis, CREPS)



QUOI ? Participer aux tests VMA + temps limite et Challenge Papang

Critères d'inclusion : Vous êtes trailleurs et vous participez à des compétitions de trail depuis au moins 2 ans.

TEST VMA : sur tapis (Protocol Vameval)

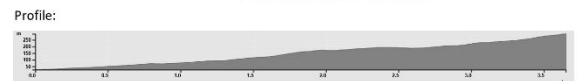
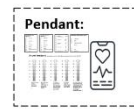


Challenge Papang :

Parcours : 3,7km – 270mD+
Durée : 6heures



Avant / Après :



Programme :

L'objectif sera de réaliser des tests sur tapis roulant (VMA, temps limite).
De participer au Challenge Papang et de réaliser le plus de montée possible du parcours.

La particularité de ce challenge Papang que les coureurs auront à descendre en téléphérique (la descente dure environ 15minutes) durant cette pose des mesures seront réalisées (durée moins de 2minutes) :

- Des mesures psychométriques (échelles Borg...)
- Des mesures physiologiques (température, poids, ...)

Nous mesurerons également en continu la température (capteur Core²) et la fréquence cardiaque (brassard FC polar) des coureurs. Enfin, nous établirons le profil Force-Vitesse-Puissance de chaque coureur au départ de la course et à l'arrivée.

Conditions de participation :

- ✓ Être en pleine capacité et sans blessure ostéoarticulaire récente.